**Hygienekonzept der Fachschaft Sport für den Sportunterricht an der LFS**

 **(Stand 11.8.2020)**

Bis zu den Herbstferien findet der Sportunterricht an der LFS aktiv nur im Freien statt.

**Nutzung der Unterrichtszeit**

* In **Doppelstunden** erfolgt der Sportunterricht wie unten beschrieben.
* In **Einzelstunden** bleiben die Schülerinnen in ihrer Alltagskleidung, Umziehen entfällt.

Es wird eine **„Wanderung“ im Umfeld** der Schule durchgeführt, z.B.: Weg zur St. Elisabethkirche und zur Kreuzkirche kennenlernen (besonders Jg. 5), Weg zum Poppelsdorfer Schloss, Uni-Vorwiese, Botanischen Garten, ...

**Umkleiden**

* Die **Turnhalle** wird mit 30 Stühlen, auf Abstand gestellt, als **Umkleide** genutzt. Der **Zugang zur Turnhalle** erfolgt über den **Eingang T-Gebäude**,

 **Ausgang** durch die **Flügeltüren der Turnhalle**.

* **An ihrem Stuhl** dürfen die Schülerinnen die **Mund-Nase-Bedeckung ausziehen**.

 Diese muss sofort nach dem Umziehen nach Beendigung des Sportunterrichts wieder

 angezogen werden.

* **Händewaschen** vor und nach dem Sportunterricht wird dringend empfohlen.
* **Vor und nach** dem Sportunterricht stellt die Lehrkraft sicher, dass alle Schülerinnen sich die Hände desinfizieren. Dazu sprüht sie jeder Schülerin mittels einer Sprühflasche Desinfektionsmittel in die Hände.
* Zwischen 2 Sportgruppen erfolgt ein mindestens 5-minütiges **Stoßlüften** der Turnhalle.

**Sportunterricht im Freien**

* Mögliche **Orte** für den Sportunterricht im Freien sind: Poppelsdorfer Alle, Uni-Vorwiese.

 Die Lehrkraft informiert das Sekretariat über den jeweiligen Sportort und ist über Handy

 erreichbar.

* **Beim Sporttreiben** im Freien besteht **keine Maskenpflicht**. Dies gilt auch für die Einzelstunden und Wege zu den Sportorten. Es wird auf die Einhaltung des **Abstands von 1,5m** geachtet.
* Bei den Wanderungen und Wegen zu den Sportorten wird die Abstandsregelung den Sicherheitsanforderungen des öffentlichen Verkehrs angepasst.

 **Außerschulische Sportstätten**

Der Sportunterricht im Sportpark Nord und im KFG wird an das dort geltende Hygienekonzept angepasst.

**Wetterbedingungen**

Der Sportunterricht wird bei jeglichem Wetter, auch kälteren Temperaturen, im Freien durchgeführt.

Jede Schülerin ist für entsprechende Kleidung/ Regenschirm (Einzelstunde) selbst verantwortlich.

Ausnahme: Strömender Regen/ Sturm/ Gewitter in einer Doppelstunde.

Dann erfolgt: theoretische Bearbeitung von Inhalten des Sportunterrichts im Klassenraum, Schwerpunkt: Sachkompetenz (Doppelstunde)

**Geplant für Jgst.6**

* **Schwimmen** der **Jahrgangsstufe 6:** Nutzung der gemieteten Bahnen mit jeweils 2 Klassen, wenn das **Frankenbad ab 1.10.2020** **wieder geöffnet** hat (vorbehaltlich des Hygienekonzeptes des Bades).

(→ Anfahrt in zwei Bussen (mit Mundschutz), mehr Platz beim Umkleiden und Duschen),

rotierend, sodass jede Klasse zwei Wochen nacheinander Schwimmunterricht hat bei einer Woche Pause. Die jeweils dritte Klasse kann (wenn bis dahin möglich) in die Turnhalle oder Sport im Freien betreiben.

**Aufteilung der Klassen bei fehlender Sportstätte (Frankenbad)**

Eine Klasse nutzt die TUH/ Sport im Freien,

eine Klasse macht z.B. Fachunterricht

eine Klasse macht eine „Wanderung“